

檢驗名稱	Ferritin	中文名稱	鐵蛋白
檢驗代碼	fer	健保編號(點數)	12116C(300)
檢體種類	血清/血漿	檢驗方法	電子化學冷光免疫法
採集容器	含 Gel 紅頭管/Heparin 綠頭管	操作時間	星期一、三、五
採檢體量	3mL	報告時間	3 個工作天
送檢時間	24 小時收件	操作單位	檢驗科
採檢注意	無		
檢體保存	室溫(20-25°C)可保存48小時；2-8°C 保存7天		
生物參考區間/ 臨床決策值	生物參考區間 男性, 20-60 歲: 30-400 ng/ml；女性, 17-60 歲: 13-150 ng/ml。		

臨床意義	<p>已知鐵蛋白是作為鐵-貯存蛋白，在許多身體細胞中被合成。主要存在肝、脾臟、肌肉及骨髓中，只有極少部份在血液中被發現。血清中鐵蛋白的量作為鐵貯存狀況的指標，如呈現太少（如，缺鐵性貧血）或太多鐵存在（如鐵沉著症）。此蛋白與細胞攝取、貯存跟釋放鐵有關。鐵蛋白有雙重功能：在生物可利用型態中貯存鐵，同時保護細胞避免鐵的毒性影響，因鐵本身的能力會產生反應性物質，可直接損壞 DNA 或細胞。</p> <p>不含鐵的蛋白，去鐵蛋白(apoferritin)，包含 24 個次單元，分子量約為 450 kDa。蛋白的鐵核心可以包含最多達大約以 Fe³⁺ 離子形式的 4500 個鐵原子。裝載鐵的鐵蛋白、血鐵質（一種不溶性的鐵蛋白複合物），代表每個細胞即整個生物體的鐵貯存。對部分組織拒特異性的不同次單元組成不同亞型的許多鐵蛋白存在於體內。</p> <p>在穩定狀態下，血清中鐵蛋白濃度與總體鐵貯存成正比：每毫升的 1 ng 血清鐵蛋白相當於 10 mg 總鐵貯存。因此，在文獻中，提出血清鐵蛋白值的測定是評估鐵貯存跟診斷鐵缺乏或鐵相關疾病的最佳及最方便實驗室檢測。這已取代黃金標準骨髓穿刺或切片檢查的侵入性半定量組織化學檢查來診斷缺鐵性貧血。</p> <p>血清鐵蛋白是體內鐵貯存量的良好指標；然而，他並不只是提供鐵實際上可用於紅血球生成量的訊息。血清鐵蛋白濃度下降至 < 15 µg/L 總是表示鐵缺乏且可能是先前血液流失的結果，鐵攝取的改變，運鐵蛋白的缺乏，或需求增加（如懷孕）。</p> <p>血清鐵蛋白的濃度增加 (> 400 µg/L) 可能有多方面影響：鐵蛋白是一種急性期反應物，儘管是在急性缺鐵狀況下，受感染的病人，急性或慢性發炎和惡性</p>
備註	

修訂日期:2025.2.24