

檢驗名稱	Chromium, Cr	中文名稱	鉻
檢驗代碼	10007b/10007	健保編號(點數)	10007B(400)
檢體種類	全血/尿液	檢驗方法	血清鉻：Atomic Adsorption Spectrometer, Perkin Elmer PinAAcle 900T 尿液鉻：ICP-MS, NexION 2000, PerkinElmer
採集容器	全血：微量元素專用管(深藍) 尿液：重金屬專用白蓋酸洗 PP 管	操作時間	每週一、四
採檢體量	全血 5mL/尿液 10mL	報告時間	13 天
送檢時間	每日	操作單位	血清鉻：大安聯合醫事檢驗所 尿液鉻：林口長庚紀念醫院
採檢注意 (病人準備)	無		
檢體保存	血液檢體可不需冷藏運送及保存；尿液檢體需冷藏於 2-8°C		
生物參考區間	<p>血清鉻：$\leq 0.6 \mu\text{g/L}$</p> <p>尿中鉻：$\leq 0.4 \mu\text{g/g CRE}$ ($\mu\text{g/g creatinine}$)</p> <p>勞工特殊健康檢查-第四級管理：</p> <p>尿中鉻(可溶性化合物)在工作結束後 $\geq 30 \mu\text{g/g creatinine}$， 或在工作中增加 $\geq 10 \mu\text{g/g creatinine}$。</p>		
臨床意義	<p>鉻是人體必需的微量元素，在人體的糖代謝和脂代謝中發揮特殊作用。三價的鉻是對人體有益的元素，而六價鉻為有毒物質且與癌化有關。人體中六價鉻很快會轉化成三價鉻，所以在體液內以三價鉻為主。</p> <p>因此鉻中毒通常與職業暴露有關，電鍍、焊接、皮革製造、攝影、染業及化學製造工作者有較高的暴露機會。對皮膚傷害為皮膚炎及潰瘍，食入傷害為暈眩、腹痛、嘔吐、無尿症、痙攣、休克及昏迷。</p> <p>人體對無機鉻的吸收利用率極低，不到 1%；人體對有機鉻的利用率可達 10-25%。鉻在天然食品中的含量較低、均以三價的形式存在，是與其它控制代謝的物質一起配合起作用，如激素、胰島素、各種酶類、細胞的基因物質(DNA 和 RNA)等。</p> <p>是葡萄糖耐量因子的組成部分，對調節體內糖代謝、維持體內正常的葡萄糖發揮重要作用。影響脂質代謝，降低血中膽固醇和甘油三酯的含量，預防心血管疾病。是核酸類(DNA 和 RNA)的穩定劑，可防止細胞內某些基因物質的突變並預防癌症。</p>		
備註	<p>一、參考檢驗：無。</p> <p>二、干擾因素：無。</p> <p>三、注意事項：無。</p>		

修訂日期：2024.10.1