

檢驗名稱	血液葡萄糖/飯前血糖/飯後血糖	英文名稱	Glucose
檢驗代碼	glu/gluac/glupc	健保編號(點數)	09005C (50)
檢體種類	Serum/plasma	檢驗方法	hexokinase G-6-PDH
採集容器	(1)含 Gel 紅頭管 (2)Heparin 綠頭試管 (3) NaF 灰頭試管	操作時間	每天
採檢體量	1-3 ml / NaF 管指示線	報告時間	急診 40 分、門診急件 1 小時、一般件 8 小時
送檢時間	24 小時收件	操作單位	檢驗科
採檢注意 (病人準備)	Gluac 飯前血糖：建議空腹至少八小時後採檢 Glupc 飯後血糖：請於吃第一口食物時開始計算兩小時採檢		
檢體保存	(1) 建議採檢後2小時內進行離心 (2) 離心後室溫(15-25°C)不超過8小時 (3) 2-8°C 不超過72小時		
生物參考區間	Glucose (AC) : 70-100 mg/dL Glucose (PC) : <140 mg/dL	可報告範圍	10-2400 mg/dL

<p>臨床意義</p>	<p>(1) 葡萄糖是血液裡最重要的單醣，是支持細胞功能的重要能量來源，受體內胰島素和升糖素等激素調控，的測定方式分為空腹八小時血糖 (AC)、飯後二小時血糖 (PC)、隨機血糖。主要用來評估及治療糖尿病</p> <p>(2) 血糖值偏高時，可能和糖尿病、胰臟遭破壞、慢性肝病、甲狀腺素等內分泌亢進疾病有關；此外胃切除、攝取過量的糖分、發燒、酸血症、尿毒症等，也會使血糖增高。</p> <p>(3) 血糖過低則可能和胰島腺瘤、腦下垂體或腎上腺機能低下、中樞神經疾病，以及肝臟 疾病有關。另外，自主神經調節發生障礙，胃切除使胰島素分泌過多，服用抗血糖藥物或注射胰島素過量等，也會出現低血糖症。</p> <p>(4) 臨床決策值</p> <p>糖尿病診斷標準包括以下 4 項，非懷孕狀況下，只要符合其中 1 項即可診斷為糖尿病（前三項需重複驗證 2 次以上）。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.糖化血色素 (HbA1c) $\geq 6.5\%$。 2.空腹血漿血糖 ≥ 126 mg/dL。 3.口服葡萄糖耐受試驗第 2 小時血漿血糖 ≥ 200 mg/dL。 4.典型高血糖症狀（多吃、多喝、多尿與體重減輕）且隨機血漿血糖 ≥ 200 mg/dL。
<p>備註</p>	<p>未用 NaF 採血管之檢體，須盡速分離血球，否則血糖值可能會偏低。</p>

修訂日期:2025.10.17