

流感及治療藥物之簡介

傳染方式

- ◆ 透過飛沫傳染與接觸傳染，在症狀出現前1天到發病後4天具有傳染性。
- ◆ 潛伏期
通常1-4天，平均為2天。
- ◆ 傳染期
成人3-5天，小孩7-10天。

新型流感徵狀

突然發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例會出現腹瀉、嘔吐，部分病例出現眼睛發紅和流鼻涕等症狀。

如何預防

 打疫苗 公認預防流感最佳利器。	 掩口鼻 打噴嚏時，以手帕或肩袖掩住口鼻，避免飛沫散布。
 勤洗手 肥皂勤洗手，搓洗至少20秒	 戴口罩 咳嗽戴口罩，避免傳染他人。
 不碰 雙手不碰眼口鼻，避免因接觸而感染病毒。	 少去 減少出入人潮擁擠的室內場所。
 打招呼 拱手不握手，減少病毒傳播。	 就醫 有流感症狀即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物。
 警覺 經常量體溫，提高警覺。	 休息 生病在家休息，不上班不上課。
 規律 多運動、均衡飲食，增強抵抗力。	

多防範

流感流行期間，減少出入人潮擁擠的室內場所。



多注意

流感病程演變快，流感併發重症高危險群多加留意。



多警覺

有流感症狀立即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物。



多休息

生病在家休息，不上班不上課。



感染時避免影響別人

1. 當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換。
2. 咳嗽或打噴嚏時，用面紙或手帕遮住口鼻。
3. 接觸到呼吸道分泌物時，立即徹底清潔雙手。
4. 避免摸眼、鼻及口，避免病菌由此傳播。
5. 呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持2公尺以上距離。

抗病毒藥劑作用

1. 預防或治療流感病毒感染的藥品。
2. 抑制附著呼吸道上皮細胞的流感病毒釋出，以免侵犯更多上皮細胞。

抗病毒藥劑療效

症狀開始後48小時內服用藥物，可以減輕症狀及縮短病程1或2天，減少併發症及住院率等。

服藥療程需達多久

每日投藥2次，連續投藥5日。

藥劑副作用

克流感：少數人常見為噁心、嘔吐等胃腸反應。部分使用會產生自殘、妄想情形。服藥的整個期間，應小心監測其不尋常行為之徵兆。

民眾出國去豬流感、禽流感疫區是否可自費買抗病毒藥做為預防性投藥？

不可以，而且不應該。病管局未建議疫區旅遊者行預防性投藥。

民眾於疫區身體不適症狀，應立即求診，並入境時填妥傳染病防制調查表。

疫苗與抗病毒藥物有何不同？克流感是藥物還是疫苗？

疫苗主要為預防、藥物主要為治療。克流感為抗病毒藥物，非疫苗。

服藥期間有不適反應，應如何處理？

請立即停藥並回原醫療院所進行副作用評估。

資料來源：衛生福利部國民健康署
照片由網路截取