

譫妄照顧

譫妄(Delirium)又稱急性混亂
當身體狀況變差時，出現意識混亂、注意力變差、定向感變差(對人、時、地產生混淆)答非所問甚至是幻覺等症狀。

如何照顧

建立良好溝通關係

- 1.用熟悉名稱稱呼
- 2.以簡單易懂語言、以日常生活熟悉事務溝通。

提供安靜環境促進休息睡眠

- 1.保持舒適安靜場所
- 2.減少過多訪客及噪音

降低焦慮不安

- 1.增加室內亮度，使能看清物品。
- 2.接觸時盡量在視線範圍內
- 3.進行各項活動時，要事先簡單說明及保證。
- 4.出現激動不安時，要盡快找出源頭。
- 5.使用輔具促進溝通，例如：助聽器、溝通輔助器、眼鏡，提供喜歡的音樂。

增加定向感

- 1.在視線範圍內放清楚且大的時鐘、日曆
- 2.維持熟悉環境、放熟悉的物品
例如：照片
- 3.鼓勵家屬陪伴照顧

增加營養攝取

- 1.足夠水份攝取
- 2.足夠營養



增加舒適感

- 1.充足睡眠
- 2.預防便秘
- 3.避免約束



預防意外

- 1.移除周圍危險物品
- 2.必要時使用床欄
- 3.晚上開夜燈、家屬陪伴

資料來源：照片由網路截取