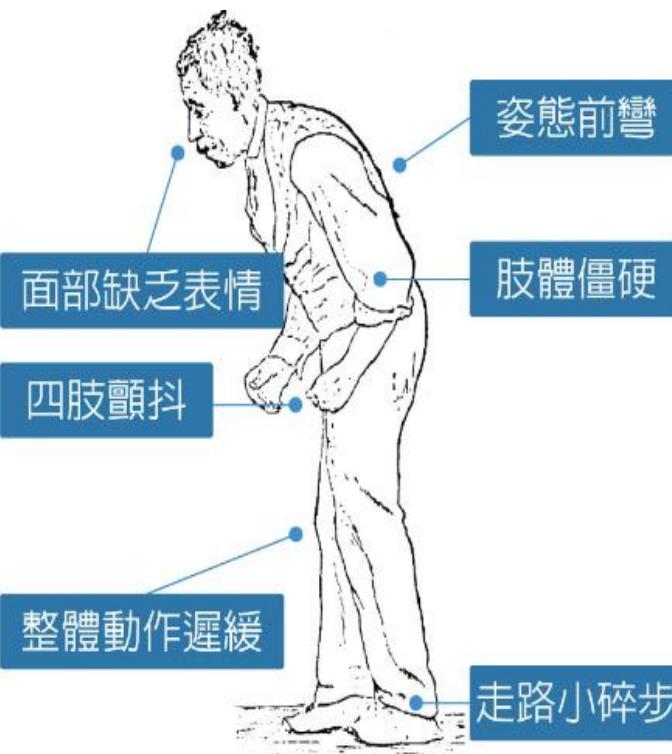


巴金森氏症 的照護

慢性腦部退化的疾病，好發於60歲左右中老年人，男性多於女性。

主要徵狀：



日常生活注意事項：

食：

- 可服用維生素E、C，以延緩神經退化的速度。
- 避免維生素B6、大量酒精、高蛋白的食物，影響(L-dopa)藥效的作用。
- 食物切成小塊或磨碎，易吞食；採少量多餐的方式進食。

衣：

- 簡化日常用物的使用，例如將鈕釦改成拉鍊，衣物加寬，使穿脫方便。
- 穿著易脫、魔鬼氈及不用綁鞋帶的鞋子。

住：

- 保持涼爽乾燥的環境。
- 樓梯應有欄杆，廁所及浴室應設扶手，並舖防滑墊。

行：

- 緩慢改變姿勢，走路時採寬步態及身體直立。
- 行走時以助行器來維持平衡。

育樂：

- 培養新的樂趣，例如看電視、聽廣播、看書籍雜誌。
- 鼓勵參加外界活動，每天做規律性的運動。

資料來源：圖片由網路截取