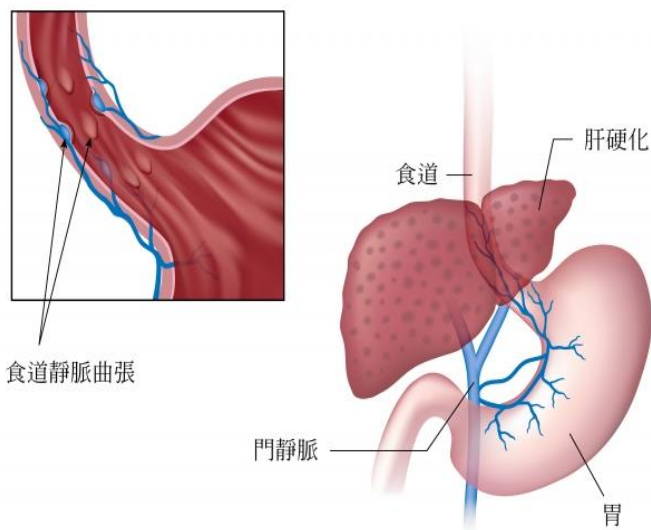


# 食道靜脈曲張 出血的照護

肝臟實質被破壞，造成營養肝臟的血管門靜脈壓力升高，而產生側枝循環，造成食道靜脈曲張。

## 食道靜脈曲張



## 出血期間

- 臥床休息，勿下床活動，包括大小便在床上使用。
- 勿劇烈做腹部活動，以免大出血，如用力咳嗽。
- 勿擅自拔管，與醫護人員合作。

## 返家後照護

- 規律生活，按醫師指示服用藥物。
- 保持排便通暢。
- 注意出血徵兆：如冒冷汗、臉色蒼白、心悸、解黑便、血便、吐血。

## 飲食注意事項

- 絕對禁止抽煙、喝酒。
- 吃軟食及易消化食物。
- 勿食用硬殼類食物及刺激性食物。



資料來源：圖片由網路截取