

檢驗名稱	醣化血紅素	英文名稱	Glycosylated Hb (HbA1)								
檢驗代碼	hba1c	健保編號(點數)	09006C (200)								
檢體種類	Whole Blood	檢驗方法	毛細管電泳法								
採集容器	EDTA 紫頭試管	操作時間	每週一至五								
採檢體量	1-3 ml (最好抽至標示線上)	報告時間	2 天								
送檢時間	採檢完一小時內送檢	操作單位	檢驗科								
採檢注意 (病人準備)	若血液凝固，建議重新採檢。										
檢體保存	2-8°C 冷藏可保存 7 天										
生物參考區間	4.0% ~ 6.0 %										
臨床意義	<p>糖尿病是一種非常棘手難纏的慢性病，它有許多合併症包括小血管病變(視網膜病變、多發性神經病變、腎病變) 及大血管病變(心肌梗塞、腦中風、末梢血管病變)。因此醫師往往要檢查血糖及醣化血色素(HbA1c)來評估患者的嚴重程度進而用飲食控制及藥物治療，以防合併症提早降臨。根據美國糖尿病管制臨床試驗小組(DDCT)研究報告指出：HbA1c 值接近正常血糖控制，可使視網膜損傷降低 76%，腎病變降低 35-56%，而神經病變降低 60%。因此臨床上需要準確而穩定的 HbA1c 值，才能有助於糖尿病患的醫療照護。在妊娠期間，婦產科醫師運用耐糖性試驗及 HbA1c 對妊娠病患的監控，可減少胎兒的畸形及死亡率的發生。</p> <p>Reference Guideline</p> <table> <tr> <td>HbA1C (%)</td> <td>糖份控制程度</td> </tr> <tr> <td>&gt;8</td> <td>建議採取行動</td> </tr> <tr> <td>&lt;7</td> <td>目標</td> </tr> <tr> <td>&lt;6</td> <td>無糖尿病</td> </tr> </table>			HbA1C (%)	糖份控制程度	>8	建議採取行動	<7	目標	<6	無糖尿病
HbA1C (%)	糖份控制程度										
>8	建議採取行動										
<7	目標										
<6	無糖尿病										
備註											